

Salud del Comportamiento Infantil

1. BRÓCHESE EL CINTURÓN: ¿MI HIJO O HIJA NECESITA AYUDA?

Puede ser difícil identificar problemas de la salud mental en los niños y niñas.

Algunas señales de advertencia incluyen:

- Cambios de humor
- Dificultad para concentrarse o aprender en la escuela
- Falta de apetito o malos hábitos de sueño
- Síntomas físicos, como dolores de cabeza o de estómago
- Cambios drásticos en el comportamiento, incluyendo al comportamiento violento o arriesgado
- Preocupación intensa o miedo que obstaculiza sus actividades regulares
- Se autolesiona o está planeando hacerse daño a sí mismo/a
- Está triste continuamente o se retrae durante dos o más semanas
- Uso repetido de drogas o alcohol

Si la situación amenaza la vida, siempre llame al 911.



Si su hijo/a está en crisis, llame a la Línea de Salud Mental al 988 ó envíe un mensaje de texto con la palabra HOPE a 4HOPE en cualquier momento, 24 horas al día, 7 días de la semana.

Las normas y las leyes de Arizona requieren que los niños, niñas y jóvenes reciban atención para la salud del comportamiento adecuada y oportuna. A su hijo o hija NO se le debe poner en una lista de espera. Si le dicen que lo harán, llámenos.



2. CÓMO COMENZAR SU CAMINO

Si usted o sus hijos son elegibles para recibir beneficios a través del Sistema de Contención de Costos del Cuidado de la Salud de Arizona (AHCCCS por sus siglas en inglés), usted o ustedes son elegibles para recibir servicios de Mercy Care. Llame a Servicios al Miembro de Mercy Care de lunes a viernes, de 7 a.m. a 6 p.m. al 602-263-3000 ó al 1-800-624-3879 (TTY al 711). Hay muchos servicios y apoyos disponibles para su hijo/a y su familia. Nosotros contratamos a una amplia red de proveedores en la comunidad.

3. ¿QUÉ CAMINO ES EL ADECUADO PARA SU FAMILIA?

Hay muchas opciones cuando usted elige cómo hacerse cargo de su hijo/a. Usted tiene la opción y el derecho de decidir a dónde irán usted y su familia a recibir servicio. Nosotros creemos que proveer tratamiento para el niño o la niña en su totalidad, dentro del contexto de la familia, ayuda a los niños, niñas y familias a prosperar. Como parte importante del proceso, usted ayudará a decidir quién será parte del equipo de su hijo/a – incluyendo a los proveedores de servicios, maestros, parientes, amigos/as y socios de apoyo familiar – y tomarán las decisiones juntos.



4. DETÉNGASE EN LA PRÓXIMA PARADA PARA DESCANSAR

El proceso de hacerse cargo de un niño o una niña con problemas de la salud del comportamiento puede ser agotador. Es importante que las personas que los cuidan se cuiden a sí mismas. Tiempo para descansar y recargar energías ayuda a mantenerle a usted saludable y a sus relaciones sólidas. Esto podría ser durante unas cuantas horas al día, o un fin de semana. Los servicios de desahogo están disponibles para darle a usted un descanso temporal. Pregúntele al Equipo de Niños y Familias (CFT por sus siglas en inglés) sobre éste y otros servicios de apoyo, contactando a su proveedor de servicios para la salud del comportamiento. Si usted no sabe quién es su proveedor de servicios para la salud del comportamiento, puede llamar a Servicios al Miembro de Mercy Care al 602-263-3000 ó al 1-800-624-3879 (TTY al 711).



Navegando por los Hechos

1/5

1 de cada 5 jóvenes en los Estados Unidos tiene un trastorno de la salud mental diagnosticable

8-10

El retraso promedio entre los primeros síntomas y la intervención es de 8 a 10 años

3rd

El suicidio es la tercera causa principal de muerte en niños y niñas de 15 a 19 años de edad

20%

Sólo alrededor del 20 por ciento de los niños y niñas con trastornos mentales, emocionales o del comportamiento reciben atención de un proveedor de cuidado para la salud mental.



La intervención temprana aumenta el éxito escolar y disminuye los problemas con la ley

70%

El 70 por ciento de los jóvenes en los sistemas de justicia juvenil tienen una enfermedad mental diagnosticada

