



Análisis Conductual Aplicado (ABA por sus siglas en inglés)



¿QUÉ es el Análisis Conductual Aplicado (ABA por sus siglas en inglés)?

El Análisis Conductual Aplicado (ABA por sus siglas en inglés) es una intervención basada en la evidencia que se enfoca en entender el comportamiento y cómo es éste influenciado por el entorno. La terapia ABA es una mejor práctica en tratamiento. La terapia ABA se ha usado para ayudar a niños y niñas con autismo y otros trastornos relacionados con el desarrollo desde la década de 1960. La terapia ABA puede ser eficaz para personas de todas las edades.

La Terapia ABA nos ayuda a entender:

- Cómo funciona el comportamiento
- Cómo se ve afectado el comportamiento por el entorno
- Cómo se lleva a cabo el aprendizaje

La terapia ABA ayuda a las personas a desarrollar habilidades de la vida diaria. También ayuda a mejorar la calidad de vida. La meta es aumentar los comportamientos útiles y reducir los comportamientos que sean dañinos o que afecten el aprendizaje.

Beneficios de los programas de la terapia ABA:

- Aumenta las habilidades del lenguaje y las comunicaciones
- Mejora la atención, la concentración, las habilidades sociales, la memoria, y el aprendizaje
- Reduce los comportamientos problemáticos





¿CÓMO funciona la terapia ABA?

La terapia ABA envuelve varias técnicas para entender y cambiar el comportamiento.

La terapia ABA es un tratamiento flexible que se debería adaptar a los miembros con respecto a:

- Horarios y metas basados en sus necesidades
- Necesidades de ubicación de los servicios en el hogar, la escuela y la comunidad
- Necesidades de aprendizaje a través de la enseñanza individual o la instrucción en grupo

Un Analista Conductual Certificado por la Junta (BCBA por sus siglas en inglés) crea y administra los servicios de la terapia ABA para el individuo. El analista BCBA hace una evaluación de las capacidades y necesidades del individuo y utiliza esta evaluación para incluir metas específicas en el plan de tratamiento. También se incluyen las metas y las preferencias de la familia. Los técnicos trabajan con el individuo y el proveedor de cuidado/custodio para practicar sus habilidades del plan de tratamiento. El equipo recopila datos para medir el progreso en cada sesión. Los datos ayudan a monitorear

el progreso continuo del individuo hacia las metas. El analista BCBA se reúne regularmente con la familia/el proveedor de cuidado para revisar el plan de tratamiento y ajustarlo como sea necesario. La familia/el proveedor de cuidado deben estar al tanto de los servicios prestados y participar durante todo el tratamiento.



¿QUIÉN es elegible a los servicios de la terapia ABA?

El Sistema de Contención de Costos del Cuidado de la Salud de Arizona (AHCCCS por sus siglas en inglés) es el plan de Medicaid del estado de Arizona que cubre los servicios de la terapia ABA. Los miembros pueden contar con AHCCCS como su plan de salud primario o secundario. Los servicios de la terapia ABA están disponibles para cualquier miembro, independientemente de su edad o diagnóstico, siempre y cuando cumplan con la necesidad médica. Los servicios están disponibles a través del estado, y ofrecen servicios basados en una clínica, en el hogar y en la comunidad. Algunos servicios de la terapia ABA requieren una autorización previa, y el proveedor trabajará con Mercy Care para obtenerla.

Ponga atención a estas señales de peligro y/o señales de prácticas de proveedores de la terapia ABA de baja calidad o dañinas.

1. Listas de espera o demoras prolongadas en los servicios después de la evaluación
2. Requerir un diagnóstico de ASD
3. Cambios frecuentes en el equipo de tratamiento (alta rotación)
4. Terapia indefinida – años de tratamiento dentro de periodos de tiempo poco claros
5. Gran cantidad de horas – requiriendo un compromiso de 40 horas
6. No ver mejoría en su ser querido
7. El analista BCBA no entiende las metas del tratamiento o no busca las opiniones de la familia
8. Castigo de cualquier tipo
9. Enfoque rígido o negarse a hacer adaptaciones básicas
10. Usted y su ser querido no ven ni hablan regularmente con el analista BCBA
11. Avanzando demasiado rápido con el tratamiento, sin dividir las tareas en partes manejables
12. Las habilidades aprendidas no se transfieren a otros entornos
13. Capacitación mínima o nula para los padres de familia/proveedores de cuidado
14. Falta de un tratamiento individualizado
15. Requiriendo que la persona deje la escuela o dé por terminados/cancele otros servicios (médicos o conductuales)

Aquí están lo que llamamos señales verdes, o señales de proveedores de la terapia ABA de alta calidad.

1. Las metas del tratamiento son claras y fáciles de entender. El progreso se ve en la vida de su ser querido.
2. Alienta, no fuerza, el comportamiento
3. Trabaja en colaboración con el/la padre/madre/proveedor de cuidado y otros profesionales
4. Se enfoca en el desarrollo de habilidades para mejorar la calidad de vida
5. Hay comunicación abierta
6. Las metas se están cumpliendo—se identifica el “por qué” detrás del comportamiento
7. Reducción de horas y servicios a través del tiempo
8. Siente que el equipo le escucha y le entiende
9. Puede cambiar, agregar o remover metas del tratamiento basándose en las necesidades de la familia.



¿DÓNDE puedo encontrar los servicios de la terapia ABA?

¡No hay puerta equivocada! Usted puede hablar con el pediatra, el médico de cuidado primario (PCP por sus siglas en inglés), u otro proveedor médico sobre la terapia ABA. Si está inscrito/a en un Hogar de Salud Conductual, usted puede hablar con su administrador de casos, coordinador de apoyo de DDD, o escuela, para averiguar si la terapia ABA es adecuada para su hijo/a o ser querido.

Mercy Care está aquí para ayudar. Usted puede visitar nuestro sitio web mercyar.es/aba para aprender más y encontrar a un proveedor de la terapia ABA.



CUANDO se comunice con las agencias de terapia ABA, aquí hay algunas preguntas que debe hacer.

1. ¿Ustedes ofrecen terapia basada en una clínica o en el hogar? ¿Ambos?
2. ¿Cuántos analistas BCBA con licencia de Arizona tienen ustedes? (En Arizona, todos los analistas BCBA deberían contar con una licencia)
3. ¿Cuántos clientes tiene el analista BCBA? (Idealmente entre 5-15 clientes por analista BCBA)
4. ¿Con qué frecuencia se reunirá el analista BCBA conmigo o con mi hijo/a? (Idealmente cada dos semanas, mensualmente)
5. ¿Qué pasa durante una sesión típica de la terapia ABA?
6. Si está basada en una clínica, ¿requiere que mi hijo/a esté de tiempo completo? ¿Puede mi hijo/a asistir a la escuela mientras recibe la terapia ABA?
7. ¿Qué participación de los padres se espera?
8. ¿Cómo se deciden las metas para mi hijo/a? ¿Toman ustedes en cuenta las opiniones de los padres?
9. Una vez que se complete la evaluación, ¿qué tan rápido comenzarían los servicios?

Recuerde que, usted tiene opciones. Si la terapia ABA no se siente adecuada para su familia o ser querido, trabajemos juntos para encontrar el servicio adecuado.

¡Mercy Care está aquí para ayudar!

Llame a Servicios al Miembro de Mercy Care al **602-263-3000** ó al **1-800-624-3879** (TTY al **711**) ó visite nuestro sitio web mercyar.es/aba. Los miembros de Mercy Care DCS CHP pueden visitar mercyar.es/aba-dcs.

If you need a qualified interpreter, written information in other formats, translation or other services, call the number on your ID card or **1-800-385-4104** (TTY **711**).

Si necesita un intérprete calificado, información escrita en otros formatos, servicios de traducción u otros servicios, comuníquese con el número que aparece en su tarjeta de identificación o **1-800-385-4104** (TTY **711**).

Mercy Care
4750 S. 44th Place, Ste. 150
Phoenix, AZ 85040

Servicios al Miembro de Mercy Care

Lunes a viernes, 7 a.m. – 6 p.m.

602-263-3000 ó **1-800-624-3879** (TTY **711**)

Línea de enfermería las 24 horas: **602-263-3000** ó **1-800-624-3879**

Referencias

<https://www.autismspeaks.org/applied-behavior-analysis>

<https://beaminghealth.com/article/aba-therapy-14-red-and-green-flags-to-consider>

<https://www.empoweredneurofamilies.com/blog/autism-therapy-red-flags>



@MercyCareAZ



mercycaresaz.org