

Sarampión

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa y prevenible por vacunación la cual es causada por un virus. El sarampión es raro en los Estados Unidos, ya que la mayoría de las personas están vacunadas contra esta enfermedad. Sin embargo, las infecciones por sarampión siguen siendo comunes en muchas otras partes del mundo, y la enfermedad puede ser importada por personas que no han sido vacunadas y han sido expuestas al virus en otros países. El sarampión se propaga fácilmente en personas que no han sido vacunadas, y la enfermedad puede causar complicaciones graves tales como la neumonía o inflamación cerebral, e incluso puede causar la muerte.

¿Cómo se transmite?

El sarampión se propaga por el aire y a través de la tos, los estornudos, y el contacto con la saliva o el moco de la nariz, la boca, o la garganta de una persona infectada. El virus puede sobrevivir en el aire durante horas y ser transmitido a las personas no vacunadas, incluso después de que la persona infectada haya salido de la habitación. Una persona con sarampión es contagiosa a partir de 4 días antes hasta 4 días después de la aparición del sarpullido.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas comunes del sarampión son:

- Fiebre alta
- Tos
- Goteo nasal
- Ojos enrojecidos y llorosos (conjuntivitis)
- Sarpullido rojo con manchas que inicia de 2 a 4 días después de la fiebre y dura de entre 5 a 6 días – el sarpullido inicia en la cara y se extiende por el cuerpo, entonces se desvanece en el mismo orden

¿Cuál es el tratamiento?

No existe un tratamiento específico para el sarampión. Su médico le puede recomendar medicamentos para reducir la fiebre, reposo en cama, líquidos, y a veces suplementos de vitamina A.

¿Cómo se previene?

El sarampión se puede prevenir con la vacuna triple vírica o MMR (por sus siglas en inglés) contra el sarampión, las paperas y la rubéola.

Dos dosis de la vacuna son casi 100% eficaces en la prevención de la enfermedad del sarampión.

Antes de cualquier viaje internacional:

- Los niños de entre 6 y 11 meses de edad deben recibir una dosis de la vacuna triple vírica.
- Los niños de 12 meses de edad en adelante deben recibir una dosis de la vacuna triple vírica y una segunda dosis al menos 28 días después.
- Adolescentes y adultos quienes no han padecido de sarampión deben recibir una dosis de la vacuna triple vírica y una segunda dosis al menos 28 días después