

Salud del Comportamiento Infantil

1. BRÓCHESE EL CINTURÓN: ¿MI HIJO O HIJA NECESITA AYUDA?

Puede ser difícil identificar problemas de la salud mental en los niños y niñas.

Algunas señales de advertencia incluyen:

- Cambios de humor
- Dificultad para concentrarse o aprender en la escuela
- Falta de apetito o malos hábitos de sueño
- Síntomas físicos, como dolores de cabeza o de estómago
- Cambios drásticos en el comportamiento, incluyendo al comportamiento violento o arriesgado
- Preocupación intensa o miedo que obstaculiza sus actividades regulares
- Se autolesiona o está planeando hacerse daño a sí mismo/a
- Está triste continuamente o se retrae durante dos o más semanas
- Uso repetido de drogas o alcohol

Si la situación amenaza la vida, siempre llame al 911.

Si su hijo/a está pasando por una crisis, llame a la Línea para Crisis de la Salud del Comportamiento de Arizona al **1-844-534-4673** o envíe un mensaje de texto con la palabra **HOPE** a **4HOPE** en cualquier momento, 24 horas al día, 7 días de la semana.

Las normas y las leyes de Arizona requieren que los niños, niñas y jóvenes reciban atención para la salud del comportamiento adecuada y oportuna. A su hijo o hija NO se le debe poner en una lista de espera. Si le dicen que lo harán, llámenos.

2. CÓMO COMENZAR SU CAMINO

Si usted o sus hijos son elegibles para recibir beneficios a través del Sistema de Contención de Costos del Cuidado de la Salud de Arizona (AHCCCS por sus siglas en inglés), usted o ustedes son elegibles para recibir servicios de Mercy Care. Llame a Servicios al Miembro de Mercy Care de lunes a viernes, de 7 a.m. a 6 p.m. al **602-263-3000** ó al **1-800-624-3879** (TTY al **711**). Hay muchos servicios y apoyos disponibles para su hijo/a y su familia. Nosotros contratamos a una amplia red de proveedores en la comunidad.

3. ¿QUÉ CAMINO ES EL ADECUADO PARA SU FAMILIA?

Hay muchas opciones cuando usted elige cómo hacerse cargo de su hijo/a. Usted tiene la opción y el derecho de decidir a dónde irán usted y su familia a recibir servicio. Nosotros creemos que proveer tratamiento para el niño o la niña en su totalidad, dentro del contexto de la familia, ayuda a los niños, niñas y familias a prosperar. Como parte importante del proceso, usted ayudará a decidir quién será parte del equipo de su hijo/a – incluyendo a los proveedores de servicios, maestros, parientes, amigos/as y socios de apoyo familiar – y tomarán las decisiones juntos.

4. DETÉNGASE EN LA PRÓXIMA PARADA PARA DESCANSAR

El proceso de hacerse cargo de un niño o una niña con problemas de la salud del comportamiento puede ser agotador. Es importante que las personas que los cuidan se cuiden a sí mismas. Tiempo para descansar y recargar energías ayuda a mantenerle a usted saludable y a sus relaciones sólidas. Esto podría ser durante unas cuantas horas al día, o un fin de semana. Los servicios de desahogo están disponibles para darle a usted un descanso temporal. Pregúntele al Equipo de Niños, Niñas y Familias (CFT por sus siglas en inglés) sobre éste y otros servicios de apoyo comunicándose con su proveedor de servicios para la salud del comportamiento. Si usted no sabe quién es su proveedor de servicios para la salud del comportamiento, puede llamar a Servicios al Miembro de Mercy Care al **602-263-3000** ó al **1-800-624-3879** (TTY al **711**).



Navegando por los Hechos

1/5

1 de cada 5 jóvenes en los Estados Unidos tiene un trastorno de la salud mental diagnosticable

8-10

El retraso promedio entre los primeros síntomas y la intervención es de 8 a 10 años

3rd

El suicidio es la tercera causa principal de muerte en niños y niñas de 15 a 19 años de edad

20%

Sólo alrededor del 20 por ciento de los niños y niñas con trastornos mentales, emocionales o del comportamiento reciben atención de un proveedor de cuidado para la salud mental.



La intervención temprana aumenta el éxito escolar y disminuye los problemas con la ley

70%

El 70 por ciento de los jóvenes en los sistemas de justicia juvenil tienen una enfermedad mental diagnosticada

